

## Merkblatt Schutzkonzept

### Verhaltensregeln für Kursteilnehmerinnen während der Covid19-Phase

1. Bitte nimm NICHT am Kurs teil, wenn du dich unwohl oder krank fühlst.

Das neue Coronavirus kann sehr unterschiedliche Krankheitssymptome zeigen.

Die *häufigsten Symptome* sind:

- Symptome einer akuten Atemwegserkrankung (Halsschmerzen, Husten (meist trocken), Kurzatmigkeit, Brustschmerzen)
- Fieber
- Plötzlicher Verlust des Geruchs- und/oder Geschmackssinns

Zudem sind *folgende Symptome möglich*:

- Kopfschmerzen
- Allgemeine Schwäche, Unwohlsein
- Muskelschmerzen
- Schnupfen
- Magen-Darm-Symptome (Übelkeit, Erbrechen, Durchfall, Bauchschmerzen)
- Hautausschläge

2. Die Räume dürfen ausschliesslich von angemeldeten Kursteilnehmerinnen und Kursteilnehmer betreten werden. Kursteilnehmende sollen sich stets an die **1.5-Meter-Abstand** halten.
3. In den Räumlichkeiten der FamilienSach gilt **Maskenpflicht**.
4. Wir bitten Euch, auch vor den Räumlichkeiten auf den Abstand zu achten.
5. Der Zutritt zum Kursraum soll in angemessenem Abstand erfolgen. Es darf sich **max. 1 Person / 1 Paar (wohnhalt im selben Haushalt) im Entrée** aufhalten.
6. Bitte **wasche dir nach dem Eintreten als erstes gründlich die Hände**.
7. Die Matten/Matratzen sind so ausgelegt, dass 1.5-Meter-Abstand eingehalten werden kann.

In **Paarkursen** sollen sich Paare mittig so platzieren, dass links und rechts jeweils 1.5-Meter-Abstand zum nächsten Paar gewährleistet ist.

8. Das Essen ist in den Räumlichkeiten der Familienfach untersagt.
9. **Nach dem Kurs** und vor dem Verlassen des Raumes bitten wir dich die **Hände zu desinfizieren**.
10. Auch beim Verlassen des Kursraumes wird wieder auf den nötigen Abstand geachtet, zudem darf sich nur max. 1 Person / 1 Paar (wohnhaft im selben Haushalt) im Entrée aufhalten. Als *Ausgang* darf auch das Seitenfenster in Richtung Parkplatz benutzt werden.

Bei Fragen zum Schutzkonzept steht dir Sara Baumann (Inhaberin Familienfach), gerne zur Verfügung. 076 440 72 20 | sara@familienfach.ch.

*Aktualisiert: 14.4.2021*